



**Završna konferencija projekta „Unutarnje ogledalo“  
9. prosinca 2022.**

**PROGRAM**

<b>9. prosinca 2022.</b>	
<b>9,00 – 9,10</b>	<b>Registracija sudionika konferencije</b>
<b>9,10 – 10,00</b>	<p><b>Uvodna riječ gostiju i nositelja projekta</b>          Josip Šuker, dipl.inf., ravnatelj Zdravstvene i veterinarske škole dr. A. Štampara Vinkovci          doc. dr. sc. Jadranka Mustapić- Karlić, pročelnica Upravnog odjela za obrazovanje i društvene djelatnosti VSŽ          Katarina Andrić, dipl.psiholog, Društvo psihologa VSŽ          Kata Krešić, dr.med.spec.epidemiolog, ravnateljica ZZJZ VSŽ i          Matea Mauer, mag.psych., Služba za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti i zaštitu mentalnog zdravlja, ZZJZ VSŽ          Ivan Bosančić, mag.oec., gradonačelnik grada Vinkovaca</p>
<b>10,00 – 10,30</b>	<b>Predstavljanje projekta „Unutarnje ogledalo“</b> – Sanda Horvatović, prof. psihologije, koordinatorka projekta i Marina Galinović, učenica, članica Tima za vršnjačku edukaciju
<b>10,30 – 11,10</b>	<b>Mladi i mentalno zdravlje - hrvatska i svjetska iskustva o zaštiti mentalnog zdravlja mladih</b> – Stanislav Rogulja, dr.med., spec.psihijatrije, Zavod za dječju i adolescentnu psihijatriju, KBC Osijek
<b>11,10 –</b>	<b>Diskusija, pitanja, komentari</b> <b>Zakuska i druženje sudionika konferencije</b>
<b>11,30 – 13,30</b> <i>( za učenike)</i>	<p><b>Radionice projekta „Unutarnje ogledalo“ ( za učenike)</b>  <b>Radionica „Stres i emocije“</b>, 30 min, učenice voditeljice radionice Andrea Zavišić, Marina Galinović, Teodora Stupar i Luna Jakuš; mentorice Sanda Horvatović, prof. i Ružica Kruhoberec, prof.  <b>Radionica „Samopoimanje i psihološka otpornost“</b>, 30 min, učenice voditeljice radionice Barbara Vidić, Stella Vagner, Anna Šimić, Ana Kunac; mentorice Marina Topalović, mag. paed. et mag.educ.phil. i Gordana Katarina, dipl.vet.med.  <b>Radionica „ Internet i mentalno zdravlje“</b>, 30 min, učenici voditeljice/voditelji radionice Emily Bagarić, Domagoj Špionjak, Matea Galinović, Andrea Šimić; mentorica dr.sc. Vlatka Vujčić, mag. bibl. et mag. educ. philol. croat.  <b>Radionica „Tehnike i vježbe opuštanja“</b>, 30 min, učenice voditeljice radionice Barbara Mišković, Marija Marjanović, Mirna Godanj i Lana Vidaković; mentorice Mirna Jozinović, mag.physioth. i Mirjana Vuković, dr.med.</p>