

Sestrinska skrb bolesnika oboljelih od šećerne bolesti

David Ivković, 4.a

Ljubica Nikolić, 4.a

Intervencije:



**SURADNJA
BOLESNIKA I
OBITELJI**

**OBITELJSKA POMOĆ BOLESNIKU
UKLJUČUJE:**

- Primjenu inzulina
- Njegu stopala
- Opskrbu pravilnom prehranom
- Poticanje na fizičku aktivnost
- Psihičku potporu



**NJEGA
STOPALA**

- Sprječavanje gangrene
- Higijena stopala do 5 minuta
- Na ozljeđena mjesta stavljati sterilne gaze
- Zadebljanja na koži skidati posebnim turpijama
- Nositi adekvatnu obuću



**PRAVILNA
PREHRANA**

- Ima preventivnu ulogu i održava razinu GUK-.a
- Konzumiranje tzv. zdrave hrane, umjerenom konzumiranje bjelančevina i smanjen unos masti
- Održavanje i postizanje ITM
- Zabranjeno je jesti koncentrirane UH



**PRUŽANJE
ZDRAVSTVENOG
ODGOJA**

- Podučavanje o primjeni terapije
- Provođenje fizičke aktivnosti
- Sprječavanje komplikacija
- Osposobljavanje za samokontrolu, samoliječenje i samopomoć



**EDUKACIJA O
PRIMJENI
INZULINA**

1. NAČIN- s.c. injekcija 30 min prije obroka
2. NAČIN-inzulinskim injektorom
3. NAČIN- inzulinskom pumpicom



TIMSKI RAD

- Zdravstveni tim je od velike važnosti a uglavnom ga čine: liječnik, medicinska sestra i nutricionist



14.11.

**SVJETSKI DAN
ŠEĆERNE BOLESTI**



Diabetes ili šećerna bolest kroničan je poremećaj metabolizma zbog apsolutnog ili relativnog manjka inzulina koji izlučuje gušterača.