

Svjetski dan srca

Što su kardiovaskularne bolesti?



Budite tjelesno aktivni!

Redovito mjerite krvni tlak!



Kardiovaskularne bolesti su bolesti srca i krvnih žila.



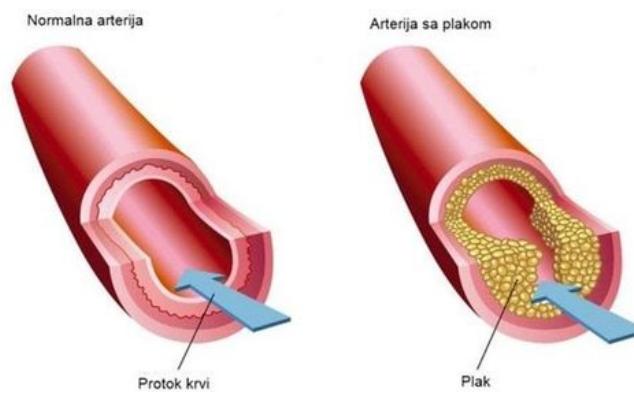
Rizični čimbenici za razvoj bolesti su:

- prehrana bogata mastima
- povišen kolesterol
- dob
- tjelesna neaktivnost
- prekomjerna tjelesna težina



Najčešće bolesti srca:

- ateroskleroza
- srčani udar
- angina pektoris



Ateroskleroza bolest pri kojoj se masne naslage lijepe za arterijsku stijenu